



برامج العافية في الشركات

Corporate Wellness Programs

الساعات
70 / 35الأنماط
حضورى، أونلاين، داخل المؤسسةاللغة
العربية أو الإنجليزيةالمدة
5 أو 10 أيام

نظرة عامة

دورة برامج العافية في الشركات جزء من مسار الإدارة الرياضية والصحة البدنية في مركز جارنت العالمي للتدريب. برامج إدارية للأندية والاتحادات والمنشآت الرياضية وفرق الرفاه في بيئة العمل. تُقدّم الدورة باللغتين العربية والإنجليزية، كبرنامج من 5 أيام أو 10 أيام، حضورياً في مدن مثل دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل مؤسستك بمحتوى وأمثلة مصممة لطبيعة عملك.

ما ستتمكن من القيام به

- شرح المبادئ والمصطلحات والمعايير التي تحكم مجال برامج العافية في الشركات.
- تطبيق أساليب وأدوات مجرّبة على مواقف حقيقية من بيئة عملك.
- تحليل فجوات الأداء والمخاطر والأسباب الجذرية واختيار الاستجابة المناسبة.
- قياس النتائج بمؤشرات عملية وعرضها بوضوح على الإدارة.
- الخروج بخطة عمل شخصية تبدأ في تطبيقها من الأسبوع التالي.

الفئة المستهدفة

مديرو الأندية والاتحادات والمدربون ومشغلو المنشآت ومسؤولو الرفاه.

المحاور الرئيسية

- الحوكمة الرياضية
- الشؤون التجارية والرعاية
- تطوير الرياضيين
- إشراك الجماهير
- تشغيل المنشآت
- الصحة والرفاه

الأنماط والرسوم

USD 4,750	5 أيام حضوري
USD 2,950	5 أيام أونلاين
USD 8,950	10 أيام حضوري
USD 5,450	10 أيام أونلاين

داخل المؤسسة (إن هاوس) عرض سعر للمجموعة

الرسوم للمشاركة ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: www.garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة،

الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 أساسيات برامج العافية في الشركات

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- الحوكمة الرياضية

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الشؤون التجارية والرعاية
- تشغيل المنشآت

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- تطوير الرياضيين
- الصحة والرفاه

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتنال

- إشراك الجماهير
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 أساسيات برامج العافية في الشركات

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- الحوكمة الرياضية

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الشؤون التجارية والرعاية
- تشغيل المنشآت

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- تطوير الرياضيين
- الصحة والرفاه

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتنال

- إشراك الجماهير
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية

- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة

- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية

- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة دولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي

- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة

- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2020-2027

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
7 - 18 فبراير 2027	10 أيام حضوري	الرياض	العربية	8,950
8 - 12 مارس 2027	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
12 - 16 أبريل 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
12 - 16 يوليو 2027	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750
20 - 31 ديسمبر 2027	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
3 - 7 يناير 2028	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
21 - 25 فبراير 2028	5 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	4,750
17 - 21 يوليو 2028	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
6 - 17 نوفمبر 2028	10 أيام حضوري	فيينا	الإنجليزية	8,950
4 - 15 ديسمبر 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
1 - 5 يناير 2029	5 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	4,750
19 فبراير - 2 مارس 2029	10 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	8,950
9 - 13 أبريل 2029	5 أيام حضوري	فيينا	الإنجليزية	4,750
18 - 22 يونيو 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
12 - 23 نوفمبر 2029	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
11 - 15 مارس 2030	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
14 - 25 يوليو 2030	10 أيام حضوري	الدوحة	العربية	8,950
4 - 8 أغسطس 2030	5 أيام حضوري	جدة	العربية	4,750
16 - 27 سبتمبر 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
7 - 11 أكتوبر 2030	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. [/www.garnettrainings.com/ar/customise](http://www.garnettrainings.com/ar/customise)