



بيئة العمل والمناولة اليدوية

Ergonomics & Manual Handling

الساعات
70 / 35الأنماط
حضوري، أونلاين، داخل المؤسسةاللغة
العربية أو الإنجليزيةالمدة
5 أو 10 أيام

الأنماط والرسوم

USD 4,750	5 أيام حضوري
USD 2,950	5 أيام أونلاين
USD 8,950	10 أيام حضوري
USD 5,450	10 أيام أونلاين

داخل المؤسسة (إن هوس) عرض سعر للمجموعة

الرسوم للمشاركة ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

نظرة عامة

دورة بيئة العمل والمناولة اليدوية جزء من مسار الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات في مركز جارنت العالمي للتدريب. منع الحوادث بفهم المخاطر والتحكم فيها وقيادة ثقافة السلامة. تُقدّم الدورة باللغتين العربية والإنجليزية، كبرنامج من 5 أيام أو 10 أيام، حضوريًا في مدن مثل دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل مؤسستك بمحتوى وأمثلة مصممة لطبيعة عملك.

ما ستتمكن من القيام به

- شرح المبادئ والمصطلحات والمعايير التي تحكم مجال بيئة العمل والمناولة اليدوية.
- تطبيق أساليب وأدوات مجرّبة على مواقف حقيقية من بيئة عملك.
- تحليل فجوات الأداء والمخاطر والأسباب الجذرية واختيار الاستجابة المناسبة.
- قياس النتائج بمؤشرات عملية وعرضها بوضوح على الإدارة.
- الخروج بخطة عمل شخصية تبدأ في تطبيقها من الأسبوع التالي.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الصحة والسلامة وقادة التشغيل والمشرفون وكل مسؤول عن العمل الآمن.

المحاور الرئيسية

- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

للتسجيل والاستفسار

+971 56 674 7382 :WhatsApp

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: www.garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 أساسيات بيئة العمل والمناولة اليدوية

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- تحديد المخاطر وتقييمها

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتنال

- الاستعداد للطوارئ
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 أساسيات بيئة العمل والمناولة اليدوية

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- تحديد المخاطر وتقييمها

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتنال

- الاستعداد للطوارئ
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية

- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة

- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية

- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة دولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي

- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة

- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2020-2027

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
4 - 8 يناير 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
18 - 29 أبريل 2027	10 أيام حضوري	الدوحة	العربية	8,950
16 - 20 مايو 2027	5 أيام حضوري	جدة	الإنجليزية	4,750
21 يونيو - 2 يوليو 2027	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
13 - 17 سبتمبر 2027	5 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	4,750
17 - 28 أبريل 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
8 - 12 مايو 2028	5 أيام حضوري	دبي	العربية	4,750
19 - 30 يونيو 2028	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
17 - 21 يوليو 2028	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
18 - 22 ديسمبر 2028	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
15 - 26 يناير 2029	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
16 - 20 أبريل 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
20 - 24 مايو 2029	5 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	4,750
19 - 30 نوفمبر 2029	10 أيام حضوري	الدار البيضاء	الإنجليزية	8,950
10 - 14 ديسمبر 2029	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750
18 - 29 مارس 2030	10 أيام حضوري	دبي	العربية	8,950
15 - 19 أبريل 2030	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
8 - 12 سبتمبر 2030	5 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	4,750
21 أكتوبر - 1 نوفمبر 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
10 - 14 نوفمبر 2030	5 أيام حضوري	مسقط	الإنجليزية	4,750

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. [/www.garnettrainings.com/ar/customise](http://www.garnettrainings.com/ar/customise)