



إدارة مراكز اللياقة البدنية

Fitness Centre Management

المدة 5 أو 10 أيام اللغة العربية أو الإنجليزية الأنماط حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة الساعات 70 / 35

نظرة عامة

دورة إدارة مراكز اللياقة البدنية جزء من مسار الإدارة الرياضية والصحة البدنية في مركز جارنت العالمي للتدريب. برامج إدارية للأندية والاتحادات والمنشآت الرياضية وفرق الرفاه في بيئة العمل. تُقدّم الدورة باللغتين العربية والإنجليزية، كبرنامج من 5 أيام أو 10 أيام، حضوريًا في مدن مثل دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل مؤسستك بمحتوى وأمثلة مصممة لطبيعة عملك.

ما ستتمكن من القيام به

- شرح المبادئ والمصطلحات والمعايير التي تحكم مجال إدارة مراكز اللياقة البدنية.
- تطبيق أساليب وأدوات مجرّبة على مواقف حقيقية من بيئة عملك.
- تحليل فجوات الأداء والمخاطر والأسباب الجذرية واختيار الاستجابة المناسبة.
- قياس النتائج بمؤشرات عملية وعرضها بوضوح على الإدارة.
- الخروج بخطة عمل شخصية تبدأ في تطبيقها من الأسبوع التالي.

الفئة المستهدفة

مديرو الأندية والاتحادات والمدربون ومشغلو المنشآت ومسؤولو الرفاه.

المحاور الرئيسية

- الحوكمة الرياضية
- الشؤون التجارية والرعاية
- تشغيل المنشآت
- تطوير الرياضيين
- إشراك الجماهير
- الصحة والرفاه

الأنماط والرسوم

USD 4,750	5 أيام حضوري
USD 2,950	5 أيام أونلاين
USD 8,950	10 أيام حضوري
USD 5,450	10 أيام أونلاين

داخل المؤسسة (إن هوس) عرض سعر للمجموعة

الرسوم للمشاركة ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: www.garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة،

الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 أساسيات إدارة مراكز اللياقة البدنية

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- الحوكمة الرياضية

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الشؤون التجارية والرعاية
- تشغيل المنشآت

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- تطوير الرياضيين
- الصحة والرفاه

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتثال

- إشراك الجماهير
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 أساسيات إدارة مراكز اللياقة البدنية

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- الحوكمة الرياضية

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الشؤون التجارية والرعاية
- تشغيل المنشآت

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- تطوير الرياضيين
- الصحة والرفاه

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتثال

- إشراك الجماهير
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية

- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة

- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية

- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة دولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي

- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة

- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027-2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
15 - 26 مارس 2027	10 أيام حضوري	دبي	العربية	8,950
19 - 23 أبريل 2027	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750
11 - 15 أكتوبر 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
7 - 11 نوفمبر 2027	5 أيام حضوري	القاهرة	الإنجليزية	4,750
6 - 17 ديسمبر 2027	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
3 - 7 يناير 2028	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
20 - 31 مارس 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
1 - 5 مايو 2028	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750
10 - 21 يوليو 2028	10 أيام حضوري	أبوظبي	الإنجليزية	8,950
21 - 25 أغسطس 2028	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
5 - 9 فبراير 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
19 - 30 مارس 2029	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
21 - 25 مايو 2029	5 أيام حضوري	جنيف	الإنجليزية	4,750
14 - 25 أكتوبر 2029	10 أيام حضوري	الدوحة	الإنجليزية	8,950
3 - 7 ديسمبر 2029	5 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	4,750
7 - 18 يناير 2030	10 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	8,950
4 - 8 فبراير 2030	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
17 - 21 مارس 2030	5 أيام حضوري	القاهرة	الإنجليزية	4,750
9 - 13 يونيو 2030	5 أيام حضوري	الرياض	العربية	4,750
18 - 29 نوفمبر 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. [/www.garnettrainings.com/ar/customise](http://www.garnettrainings.com/ar/customise)