



الصحة الصناعية والتعرض المهني

Industrial Hygiene & Occupational Exposure

المدة 5 أو 10 أيام اللغة العربية أو الإنجليزية الأنماط حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة الساعات 70 / 35

نظرة عامة

دورة الصحة الصناعية والتعرض المهني جزء من مسار الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات في مركز جارنت العالمي للتدريب. منع الحوادث بفهم المخاطر والتحكم فيها وقيادة ثقافة السلامة. تُقدّم الدورة باللغتين العربية والإنجليزية، كبرنامج من 5 أيام أو 10 أيام، حضوريًا في مدن مثل دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل مؤسستك بمحتوى وأمثلة مصممة لطبيعة عملك.

ما ستتمكن من القيام به

- شرح المبادئ والمصطلحات والمعايير التي تحكم مجال الصحة الصناعية والتعرض المهني.
- تطبيق أساليب وأدوات مجرّبة على مواقف حقيقية من بيئة عملك.
- تحليل فجوات الأداء والمخاطر والأسباب الجذرية واختيار الاستجابة المناسبة.
- قياس النتائج بمؤشرات عملية وعرضها بوضوح على الإدارة.
- الخروج بخطة عمل شخصية تبدأ في تطبيقها من الأسبوع التالي.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الصحة والسلامة وقادة التشغيل والمشرفون وكل مسؤول عن العمل الآمن.

المحاور الرئيسية

- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

الأنماط والرسوم

USD 4,750	5 أيام حضوري
USD 2,950	5 أيام أونلاين
USD 8,950	10 أيام حضوري
USD 5,450	10 أيام أونلاين

داخل المؤسسة (إن هوس) عرض سعر للمجموعة

الرسوم للمشاركة ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: www.garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة،

الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 أساسيات الصحة الصناعية والتعرض المهني

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- تحديد المخاطر وتقييمها

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتثال

- الاستعداد للطوارئ
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 أساسيات الصحة الصناعية والتعرض المهني

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- تحديد المخاطر وتقييمها

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتثال

- الاستعداد للطوارئ
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية

- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة

- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية

- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة دولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي

- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة

- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2020-2027

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
12 - 16 أبريل 2027	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750
19 - 30 يوليو 2027	10 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	8,950
9 - 13 أغسطس 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
6 - 17 سبتمبر 2027	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
4 - 8 أكتوبر 2027	5 أيام حضوري	جنيف	الإنجليزية	4,750
3 - 7 يناير 2028	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
14 - 18 فبراير 2028	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
9 - 20 يوليو 2028	10 أيام حضوري	عمّان	الإنجليزية	8,950
20 - 24 أغسطس 2028	5 أيام حضوري	الرياض	العربية	4,750
6 - 17 نوفمبر 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
8 - 12 يناير 2029	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
19 - 30 مارس 2029	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
7 - 11 مايو 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
4 - 8 يونيو 2029	5 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	4,750
10 - 21 ديسمبر 2029	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
4 - 8 مارس 2030	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
7 - 11 أبريل 2030	5 أيام حضوري	جدة	العربية	4,750
4 - 15 أغسطس 2030	10 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	8,950
16 - 20 سبتمبر 2030	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
7 - 18 أكتوبر 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. [/www.garnettrainings.com/ar/customise](http://www.garnettrainings.com/ar/customise)