



إدارة الصحة والسلامة المهنية

Occupational Health & Safety Management

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات
5 أو 10 أيام	العربية أو الإنجليزية	حضورى، أونلاين، داخل المؤسسة	70 / 35

نظرة عامة

دورة إدارة الصحة والسلامة المهنية جزء من مسار الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات في مركز جارنت العالمي للتدريب. منع الحوادث بفهم المخاطر والتحكم فيها وقيادة ثقافة السلامة. تُقدّم الدورة باللغتين العربية والإنجليزية، كبرنامج من 5 أيام أو 10 أيام، حضورياً في مدن مثل دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل مؤسستك بمحتوى وأمثلة مصممة لطبيعة عملك.

ما ستتمكن من القيام به

- شرح المبادئ والمصطلحات والمعايير التي تحكم مجال إدارة الصحة والسلامة المهنية.
- تطبيق أساليب وأدوات مجرّبة على مواقف حقيقية من بيئة عملك.
- تحليل فجوات الأداء والمخاطر والأسباب الجذرية واختيار الاستجابة المناسبة.
- قياس النتائج بمؤشرات عملية وعرضها بوضوح على الإدارة.
- الخروج بخطة عمل شخصية تبدأ في تطبيقها من الأسبوع التالي.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الصحة والسلامة وقادة التشغيل والمشرفون وكل مسؤول عن العمل الآمن.

المحاور الرئيسية

- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

الأنماط والرسوم

USD 4,750	5 أيام حضوري
USD 2,950	5 أيام أونلاين
USD 8,950	10 أيام حضوري
USD 5,450	10 أيام أونلاين

داخل المؤسسة (إن هاوس) عرض سعر للمجموعة

الرسوم للمشاركة ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: www.garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 أساسيات إدارة الصحة والسلامة المهنية

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- تحديد المخاطر وتقييمها

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتثال

- الاستعداد للطوارئ
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 أساسيات إدارة الصحة والسلامة المهنية

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- تحديد المخاطر وتقييمها

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتثال

- الاستعداد للطوارئ
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية

- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة

- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية

- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة دولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي

- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة

- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027-2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
7 - 18 يونيو 2027	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
2 - 6 أغسطس 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
20 - 24 سبتمبر 2027	5 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	4,750
21 نوفمبر - 2 ديسمبر 2027	10 أيام حضوري	الرياض	العربية	8,950
20 - 24 ديسمبر 2027	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
7 - 11 فبراير 2028	5 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	4,750

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
13 - 24 مارس 2028	10 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	8,950
2 - 6 أكتوبر 2028	5 أيام حضوري	الدار البيضاء	الإنجليزية	4,750
6 - 17 نوفمبر 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
11 - 15 ديسمبر 2028	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
16 - 27 يوليو 2029	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
10 - 21 سبتمبر 2029	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
1 - 5 أكتوبر 2029	5 أيام حضوري	فيينا	الإنجليزية	4,750
19 - 23 نوفمبر 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
16 - 20 ديسمبر 2029	5 أيام حضوري	الرياض	العربية	4,750
7 - 11 يناير 2030	5 أيام حضوري	جنيف	الإنجليزية	4,750
18 - 22 فبراير 2030	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
10 - 21 يونيو 2030	10 أيام حضوري	إسطنبول	الإنجليزية	8,950
5 - 16 أغسطس 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
21 - 25 أكتوبر 2030	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. [/www.garnettrainings.com/ar/customise](http://www.garnettrainings.com/ar/customise)