



إدارة الوقت والإنتاجية

Time Management & Productivity

المدة 5 أو 10 أيام اللغة العربية أو الإنجليزية الأنماط حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة الساعات 70 / 35

نظرة عامة

دورة إدارة الوقت والإنتاجية جزء من مسار الفاعلية الشخصية والمهارات المكتبية في مركز جارنت العالمي للتدريب. مهارات أساسية تجعل كل موظف أكثر إنتاجية وأسهل في التعامل. تُقدّم الدورة باللغتين العربية والإنجليزية، كبرنامج من 5 أيام أو 10 أيام، حضوريًا في مدن مثل دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل مؤسستك بمحتوى وأمثلة مصممة لطبيعة عملك.

ما ستتمكن من القيام به

- شرح المبادئ والمصطلحات والمعايير التي تحكم مجال إدارة الوقت والإنتاجية.
- تطبيق أساليب وأدوات مجرّبة على مواقف حقيقية من بيئة عملك.
- تحليل فجوات الأداء والمخاطر والأسباب الجذرية واختيار الاستجابة المناسبة.
- قياس النتائج بمؤشرات عملية وعرضها بوضوح على الإدارة.
- الخروج بخطة عمل شخصية تبدأ في تطبيقها من الأسبوع التالي.

الفئة المستهدفة

الموظفون في جميع المستويات والمشرفون الجدد والموظفون الإداريون.

المحاور الرئيسية

- إدارة الوقت والأولويات
- التواصل والكتابة
- العمل مع الآخرين
- حل المشكلات
- الإنتاجية الرقمية
- تخطيط التطوير الشخصي

الأنماط والرسوم

USD 4,750	5 أيام حضوري
USD 2,950	5 أيام أونلاين
USD 8,950	10 أيام حضوري
USD 5,450	10 أيام أونلاين

داخل المؤسسة (إن هوس) عرض سعر للمجموعة

الرسوم للمشاركة ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: www.garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة،

الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 أساسيات إدارة الوقت والإنتاجية

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- إدارة الوقت والأولويات

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- التواصل والكتابة
- العمل مع الآخرين

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- حل المشكلات
- تخطيط التطوير الشخصي

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتنال

- الإنتاجية الرقمية
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 أساسيات إدارة الوقت والإنتاجية

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- إدارة الوقت والأولويات

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- التواصل والكتابة
- العمل مع الآخرين

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- حل المشكلات
- تخطيط التطوير الشخصي

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتنال

- الإنتاجية الرقمية
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية

- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة

- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية

- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة دولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي

- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة

- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2020-2027

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
15 - 26 مارس 2027	10 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	8,950
12 - 16 أبريل 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
19 - 30 يوليو 2027	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
4 - 8 أكتوبر 2027	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750
6 - 10 ديسمبر 2027	5 أيام حضوري	سنغافورة	الإنجليزية	4,750
9 - 13 يوليو 2028	5 أيام حضوري	عمّان	العربية	4,750

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
21 - 25 أغسطس 2028	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
9 - 13 أكتوبر 2028	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
6 - 17 نوفمبر 2028	10 أيام حضوري	فيينا	الإنجليزية	8,950
4 - 15 ديسمبر 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
15 - 19 يناير 2029	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
19 - 23 مارس 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
16 - 27 أبريل 2029	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
16 - 20 يوليو 2029	5 أيام حضوري	الدار البيضاء	العربية	4,750
19 - 30 أغسطس 2029	10 أيام حضوري	جدة	الإنجليزية	8,950
4 - 15 فبراير 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
1 - 5 أبريل 2030	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
2 - 13 سبتمبر 2030	10 أيام حضوري	جنيف	الإنجليزية	8,950
20 - 24 أكتوبر 2030	5 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	4,750
2 - 6 ديسمبر 2030	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. [/www.garnettrainings.com/ar/customise](http://www.garnettrainings.com/ar/customise)