



برامج الرفاه في بيئة العمل

Wellbeing at Work Programs

المدة 5 أو 10 أيام اللغة العربية أو الإنجليزية الأنماط حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة الساعات 70 / 35

نظرة عامة

دورة برامج الرفاه في بيئة العمل جزء من مسار الموارد البشرية في مركز جارنت العالمي للتدريب. بناء أنظمة الموارد البشرية التي تستقطب المواهب وتطورها وتحافظ عليها. تُقدّم الدورة باللغتين العربية والإنجليزية، كبرنامج من 5 أيام أو 10 أيام، حضوريًا في مدن دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل مؤسستك بمحتوى وأمثلة مصممة لطبيعة عملك.

ما ستتمكن من القيام به

- شرح المبادئ والمصطلحات والمعايير التي تحكم مجال برامج الرفاه في بيئة العمل.
- تطبيق أساليب وأدوات مجرّبة على مواقف حقيقية من بيئة عملك.
- تحليل فجوات الأداء والمخاطر والأسباب الجذرية واختيار الاستجابة المناسبة.
- قياس النتائج بمؤشرات عملية وعرضها بوضوح على الإدارة.
- الخروج بخطة عمل شخصية تبدأ في تطبيقها من الأسبوع التالي.

الفئة المستهدفة

مديرو الموارد البشرية وشركاء الأعمال وأخصائيو التوظيف والتطوير والمكافآت.

المحاور الرئيسية

- استراتيجية الموارد البشرية المتوافقة مع أهداف العمل
- الارتباط الوظيفي والاحتفاظ بالموظفين
- أطر الجدارات
- أساسيات قوانين العمل في المنطقة
- المؤشرات وتحليلات الموارد البشرية
- تصميم السياسات والإجراءات

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	USD 4,750
5 أيام أونلاين	USD 2,950
10 أيام حضوري	USD 8,950
10 أيام أونلاين	USD 5,450

داخل المؤسسة (إن هاوس) عرض سعر للمجموعة

الرسوم للمشاركة ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: www.garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة،

الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 أساسيات برامج الرفاه في بيئة العمل

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- استراتيجية الموارد البشرية المتوافقة مع أهداف العمل

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- أطر الجدارات
- أساسيات قوانين العمل في المنطقة

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- المؤشرات وتحليلات الموارد البشرية
- تصميم السياسات والإجراءات

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتثال

- الارتباط الوظيفي والاحتفاظ بالموظفين
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 أساسيات برامج الرفاه في بيئة العمل

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- استراتيجية الموارد البشرية المتوافقة مع أهداف العمل

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- أطر الجدارات
- أساسيات قوانين العمل في المنطقة

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- المؤشرات وتحليلات الموارد البشرية
- تصميم السياسات والإجراءات

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتثال

- الارتباط الوظيفي والاحتفاظ بالموظفين
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية

- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة

- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية

- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة دولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي

- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة

- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2020-2027

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
4 - 15 أبريل 2027	10 أيام حضوري	الرياض	العربية	8,950
3 - 14 مايو 2027	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
21 - 25 يونيو 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
11 - 15 أكتوبر 2027	5 أيام حضوري	جنيف	الإنجليزية	4,750
1 - 5 نوفمبر 2027	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
17 - 21 أبريل 2028	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
6 - 17 أغسطس 2028	10 أيام حضوري	المنامة	الإنجليزية	8,950
18 - 22 سبتمبر 2028	5 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	4,750
2 - 13 أكتوبر 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
13 - 17 نوفمبر 2028	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
15 - 19 يناير 2029	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750
5 - 9 فبراير 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
8 - 12 يوليو 2029	5 أيام حضوري	مدينة الكويت	الإنجليزية	4,750
15 - 26 أكتوبر 2029	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
11 - 22 نوفمبر 2029	10 أيام حضوري	عمّان	الإنجليزية	8,950
7 - 11 يناير 2030	5 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	4,750
1 - 5 أبريل 2030	5 أيام حضوري	سنغافورة	الإنجليزية	4,750
3 - 14 يونيو 2030	10 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	8,950
15 - 26 يوليو 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
7 - 11 أكتوبر 2030	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. [/www.garnettrainings.com/ar/customise](http://www.garnettrainings.com/ar/customise)