



السلامة في العمل على المرتفعات

Working at Height Safety

المدة 5 أو 10 أيام اللغة العربية أو الإنجليزية الأنماط حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة الساعات 70 / 35

نظرة عامة

دورة السلامة في العمل على المرتفعات جزء من مسار الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات في مركز جارنت العالمي للتدريب. منع الحوادث بفهم المخاطر والتحكم فيها وقيادة ثقافة السلامة. تُقدّم الدورة باللغتين العربية والإنجليزية، كبرنامج من 5 أيام أو 10 أيام، حضوريًا في مدن مثل دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل مؤسستك بمحتوى وأمثلة مصممة لطبيعة عملك.

ما ستتمكن من القيام به

- شرح المبادئ والمصطلحات والمعايير التي تحكم مجال السلامة في العمل على المرتفعات.
- تطبيق أساليب وأدوات مجرّبة على مواقف حقيقية من بيئة عملك.
- تحليل فجوات الأداء والمخاطر والأسباب الجذرية واختيار الاستجابة المناسبة.
- قياس النتائج بمؤشرات عملية وعرضها بوضوح على الإدارة.
- الخروج بخطة عمل شخصية تبدأ في تطبيقها من الأسبوع التالي.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الصحة والسلامة وقادة التشغيل والمشرفون وكل مسؤول عن العمل الآمن.

المحاور الرئيسية

- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	USD 4,750
5 أيام أونلاين	USD 2,950
10 أيام حضوري	USD 8,950
10 أيام أونلاين	USD 5,450

داخل المؤسسة (إن هوس) عرض سعر للمجموعة

الرسوم للمشاركة ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: www.garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة،

الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 أساسيات السلامة في العمل على المرتفعات

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- تحديد المخاطر وتقييمها

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتحان

- الاستعداد للطوارئ
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 أساسيات السلامة في العمل على المرتفعات

- النطاق والمصطلحات والمعايير الحاكمة
- تحديد المخاطر وتقييمها

اليوم 2 الأساليب والأدوات

- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 التطبيق ودراسات الحالة

- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 4 الأداء والمخاطر والامتحان

- الاستعداد للطوارئ
- مؤشرات القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل

- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل
- التقييم النهائي وخطة العمل الشخصية

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية

- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة

- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية

- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة دولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي

- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة

- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2020-2027

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
10 - 21 مايو 2027	10 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	8,950
5 - 9 يوليو 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
20 سبتمبر - 1 أكتوبر 2027	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
11 - 15 أكتوبر 2027	5 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	4,750
13 - 17 ديسمبر 2027	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
17 - 21 يناير 2028	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
6 - 10 فبراير 2028	5 أيام حضوري	مدينة الكويت	الإنجليزية	4,750
16 - 27 أبريل 2028	10 أيام حضوري	مسقط	الإنجليزية	8,950
1 - 5 مايو 2028	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
12 - 23 يونيو 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
19 فبراير - 2 مارس 2029	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
19 - 23 مارس 2029	5 أيام حضوري	إسطنبول	الإنجليزية	4,750
2 - 6 يوليو 2029	5 أيام حضوري	أبوظبي	الإنجليزية	4,750
20 - 31 أغسطس 2029	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
19 - 23 نوفمبر 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
14 - 18 يناير 2030	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
13 - 17 مايو 2030	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750
14 - 18 يوليو 2030	5 أيام حضوري	مسقط	العربية	4,750
7 - 18 أكتوبر 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
9 - 20 ديسمبر 2030	10 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	8,950

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. [/www.garnettrainings.com/ar/customise](http://www.garnettrainings.com/ar/customise)